

# Knowledge, Attitude and Practices for HIV/AIDS among the University Students with Different Religions in Sri Lanka

(スリランカの大学生の宗教とHIV/AIDSに関する知識, 態度, および行動)

## 学位論文内容の要旨

### Background and Objective

Religion has always been an important part of social life including health-seeking behaviors in Asian people and Sri Lanka is no exception. Sri Lanka has a population of about 20 million consisting of four different religious groups: Buddhist, Hindu, Muslim and Christian.

Sri Lanka has recently got a vast public health concern due to a sudden boost in the number of reported HIV/AIDS cases raising the fear of an epidemic, although country's HIV prevalence is still very low. The number of reported HIV/AIDS cases has increased 21 times over the last 8 years.

Young university students are also exposed to high risks for HIV infection. Existing risk factors for HIV infection like an emerging sexually active young population, low condom use, high incidences of sexually-transmitted infections (STIs), increasing numbers of men who have sex with men (MSM) and female sex workers (FSWs) could spread HIV infection faster all over the country. Additionally, increased as well as changes in social and cultural norms may have contributed to the practice of risky sexual activity.

Because successful control of HIV/AIDS will, to a large extent, depend on knowledge, attitudes, and practices (KAP) of the country's adolescents and youth, It is crucial to make youth aware of risky behavior. Entrance into university may be a prolific spot for students to create new lifestyle as well as to explore new ideas of health behavior since they are free from family bindings. Hence the target of educational programs related to HIV/AIDS focused on first-year university students is very relevant.

The survey was conducted to assess HIV/AIDS-related KAP by religion among the university students in order to design an effective health promotion program for them.

### Materials and Methods

A cross-sectional study on HIV/AIDS-related KAP with special reference to religion was carried out in September and October 2008 on the first-year university students in Sri Lanka. Participants were composed of 81.2% Buddhist, 7.9% Hindu, 7.2% Muslim and 3.8% Christian. A trilingual (English, Sinhalese, and Tamil) self-administered questionnaire (SAQ) was used for data collection. SPSS Version 15.0 was applied for data analysis. Chi-square analysis was performed to assess how respondents' KAP varied by religion and gender factors. Ethical clearance for this study was obtained from the Ethical Review Committees of both Hokkaido University Graduate School of

Medicine and the Sri Lankan University. Strict confidentiality of all information was maintained.

## Results

1,774 university first-year students participated in the study. Their mean age was 20.6 years ( $SD = \pm 0.9$  years). The majority (83.3%) of Muslim students had involvement in religious activities on campus. Participants' religious activities were found statistically significant ( $p < 0.001$ ) among their religious groups. Their genders were significantly different ( $p < 0.01$ ) in terms of their religious groups. Hindu group comprised more males compared to females (60.4% vs 39.6%). Only about half of the students (54.9%) knew that the proper use of male condom can prevent getting HIV through sexual contact: Hindu had the highest knowledge with 66.8% whereas Buddhist got the lowest (53.2%); significant difference ( $p < 0.01$ ) was noted among the four religion groups. Over all average knowledge on HIV/AIDS among the students was 67.3%, ranging from Muslim (6.5%) to Buddhist (71.5%). Male students (73.0%) had better knowledge than the corresponding females (61.7%) throughout the religion groups. Only 3.4% students were sexually active. Only 10.8% respondents received information about AIDS from religious society: Muslim (48.7%) Christians (27.2%), Hindu (11.2%), and Buddhist (6.8%), statistically different ( $p < 0.001$ ) among these groups.

## Discussions

This study is the first of its kind to describe KAP-related to HIV/AIDS among the first-year students of a Sri Lankan University with special reference to their religious affiliation. It found that the students have inconsistent and poor knowledge about HIV/AIDS. Condom use is an important form for protection from HIV infection. However, their knowledge is frustrating as about less than half of them know that proper use of condom during sexual intercourse would help protect against HIV infection.

A low proportion of respondents were sexually active (3.4%), which was lower than that in China (8.2% and 13.1%), Indonesia (14.1%), Thai (27.7%), Georgia (68.8%), and Japan (75.0%). This study indicated that overall levels of knowledge and attitudes were not sufficient among the students, who represent a highly knowledgeable group among the young generation. Although male respondents were found significantly more knowledgeable about HIV/AIDS than female, this study did not examine possibility of any barrier preventing female students' access to proper source of knowledge. Further research is needed to find the way to fill this gender gap. This study was conducted among only the first-year students of a Sri Lankan University. Therefore, the findings must be interpreted cautiously and limited from generalizing about youths in Sri Lanka as a whole.

## Conclusions

This study contributes to the literature of HIV/AIDS studies focusing on Sri Lankan University's first year in relation to religion, an area that has not yet been systematically examined. Appropriate prevention actions, such as working together with religious leaders, systematic education, and communication programs as part of the orientation of new students, would minimize their gap of KAP regarding HIV/AIDS.

# 学位論文審査の要旨

主 査 教 授 寺 沢 浩 一  
副 査 教 授 神 谷 温 之  
副 査 教 授 玉 城 英 彦

## 学 位 論 文 題 名

### Knowledge, Attitude and Practices for HIV/AIDS among the University Students with Different Religions in Sri Lanka

(スリランカの大学生の宗教とHIV/AIDSに関する知識、態度、および行動)

HIV/AIDS は人類の生活や尊厳に対するもっとも大きな脅威の一つとなっている。この疾病の流行は個人や社会における健康問題から国家の経済成長に至るまで多岐にわたって影響を及ぼしている。他方で、宗教は人々の社会生活にとっての重要な一部であり、アジアの人々、本研究調査対象国であるスリランカにおける保健医療の課題においても例外ではない。スリランカにおける HIV 感染率は国際的には非常に低い水準にあるが、急激な感染報告数の増大は現地において感染への恐怖を増大させていると考えられる。これに対する効果的な対策には、知識、態度、経験といういわゆる KAP、とくに若年層におけるそれが大きく影響を及ぼすと考えられる。本研究ではこれを明らかにすべく、現地の大学生を対象に HIV/AIDS に関わる KAP 調査を実施したものである。

討論では、神谷温之副査より、質問紙調査に関する限界について言及があり、さらに今回の調査を大学 1 年生に絞って実施した理由について質問があった。会場からは、この調査の重要性について、申請者の母国の場合との比較において、文化・宗教的背景の違いにおいてどのように考えるかが問われた。玉城英彦副査からは、とくに HIV/AIDS への態度と宗教との関連についてより詳細な説明、解釈が求められた。これらの質問に対して、申請者はその内容を的確に理解し、そして本研究からの知見に基づいて回答した。

これらの質問に対して、申請者はその内容を的確に理解し、そして本研究からの知見に基づいて回答した。

申請者は、神谷副査の設問に対して、すべての調査手法には何らかの限界が存在するとしてその長所・短所について回答した。例えば、インタビュー手法は質問紙を用いるものと比較してコストや、時間が必要となることについて回答した。一年次の学生を対象を絞

ったことについては、対象者への調査実施にあたり、大学の英語教育部門が実施している一年生対象の英語教育プログラムを活用したことをあげ、調査への協力を得やすい条件が整っていたことを挙げた。さらに、一年生は大学生活に入ってから間もなく、家族から離れて暮らし始めるといった、生活環境の変化などを考えると一種のリスク群の一つと仮定できるためでもあると回答した。

会場からの設問に対しては、申請者はスリランカの近隣国であるバングラデシュ人であり、双方において宗教は社会的に重要な位置を占める。バングラデシュでは、HIV感染を増大させるいくつかのリスク要素があるとし、本研究との関連について述べた。

玉城副査の質問に対して、特にコンドームの利用や婚前性交渉の有無に対する、宗教間の違いについて言及した。コンドーム利用など避妊具の利用に賛同する者は、全体のわずか9%であり、また11%が婚前交渉を許容する考えを持っており、これら両方において結果に宗教や性別の間に優位差が認められた。最後に対象がスリランカの若年層のなかでも最も教育レベルの高い集団に位置づけられるにも関わらず、全体的にHIV/AIDSへの知識が不十分な傾向が見られたことに言及した。また男性が女性よりも知識レベルが高い傾向が見られた。さらに調査対象の学生は知識と態度に乖離があることも明らかとなった。すなわち、半数の者がAIDSはコンドームによって感染を防げることを知っていても、避妊具の利用を許容するものは9%程度である。

性交経験のあるものは3.4%と少なく、これは宗教、文化的背景に深く関連しているものと考えられる。AIDS教育プログラムへの参加については多くの学生が興味を示したことから、このような機会を通じてコンドーム利用などに適切な正しい知識をもたせることができる可能性が示唆された。

審査委員一同は、大学院課程における研鑽や取得単位なども併せ申請者が博士（医学）の学位を受けるのに十分な資格を有するものと判定した。